



TOZEN (THAILAND) CO., LTD.

3388/62 18th Floor, Sirinrat Building, Rama IV Road, Klongtoey, Bangkok 10110 Thailand

Tel: 0-2367-5721-8 Fax: 0-2367-5729 0-2367-5066

Email: sales@tt.tozen.com Website: www.tozen.co.th

Windows Internet Explorer

https://www.facebook.com/Tozen-Thailand

File Edit View Favorites Tools Help

Favorites Tozen Thailand

facebook Search for people, places and things TOZEN Tozen Thailand Home



TOZEN

Tozen Thailand ๘ ถูกใจ ข้อความ

Product/Service
We are established in 1989 is the first flexible joint manufacture in Thailand for both rubber expansion joint and flexible hoses and stainless steel flexible hose , Teflon & Fabric , Industrial Hose & Composite Hose , Vibration Isolation , Valves



Photos

Tozen Thailand

โตเซนขอเรียนเชิญลูกค้าเข้าเยี่ยมชม

" งานแสดงสินค้า Renewable Energy Asia 2013/Entech Pollutec Asia 2013/Boilex Asia 2013/Pump & Valves Asia 2013"

วันที่ 5-8 มิถุนายน 2556
เวลา 10.00-18.00 น
สถานที่ ไบเทค บางนา HALL 102
โตเซน บูธ เลขที่ P15 & โตเซน ทาล่า วาล์ว แมนูแฟคเจอริ่ง N13

Exhibition name: Renewable Energy Asia 2013/Entech Pollutec Asia 2013/Boilex Asia 2013/Pump & Valves Asia 2013"

Exhibition dated: 5-8 June 2013
Time : 10.00-18.00 p.m
Place: BITEC ,Bangna Hall 102
Tozen Booth#P15 & Tozen Gala Valve Manufacturing Booth#N13

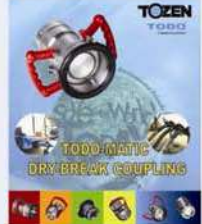
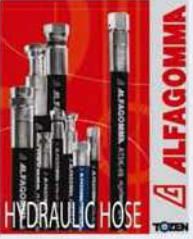


5-8 JUNE 2013
BITEC: Bangkok, Thailand

The Region's Premier Exhibition on Pumps Valves Pipe & Fitting Technology

PUMPS AND VALVES ASIA

Tozen New Products


ถูกใจ แสดงความคิดเห็น แชร์

Start EN Tozen Thailand - facebo... 3:04 PM

เรียน ลูกค้า ผู้มีเกียรติทุกท่าน

Newsletter ฉบับนี้เป็นฉบับแรกของปี 2013 ผมถือโอกาสทักทาย และอวยพรกับทุกท่านขอให้ท่านมีความสุขภาพแข็งแรง การค้าเจริญรุ่งเรืองยิ่งขึ้น ปีนี้ถือเป็นปีที่การค้าขายคึกคัก เศรษฐกิจดีขึ้น ความต้องการในตลาดมากขึ้น ทำให้โตเซนต้องรีบปรับตัวอย่างเร่งด่วน เพื่อที่จะได้ตอบสนองความต้องการของลูกค้า สำหรับปีนี้โตเซนมีแผนที่จะขยายโรงงานที่นครอุตสาหกรรมเวลโกร์ด และเปิดรับพนักงานใหม่อีกหลายตำแหน่ง ท่านใดที่สนใจอยากร่วมงานกับโตเซน สามารถดูตำแหน่งว่างงานและสามารถสมัครงานผ่านเว็บไซต์ของโตเซนได้ที่ www.tozen.co.th



ในฉบับนี้ อยากขอแนะนำให้ท่านได้รู้จักท่ออ่อนที่มีความยืดหยุ่นสูง Flexible Hose ภายใตตราสินค้า MASTERFLEX จากประเทศเยอรมัน ซึ่งวัสดุที่ใช้ในการผลิตมีความหลากหลาย เป็น Flexible Hose ที่มีคุณสมบัติ High Abrasion , High Temperature , Highly Inflammable เป็น Food Grade Hose , Chemical Resistant และ Electricity Conductivity ซึ่งนับเป็น Flexible Hose ที่ใช้ได้กับอุตสาหกรรมที่หลากหลาย หากท่านใดสนใจ พนักงานขายของเราสามารถช่วยแนะนำการเลือกใช้วัสดุที่เหมาะสมกับอุตสาหกรรมการผลิตของท่านได้ และเมื่อเร็ว ๆ นี้โตเซนได้จัดสัมมนาให้กับลูกค้าในเขตจังหวัดระยอง เพื่อให้ลูกค้าได้ชม สินค้าตัวอย่างของ Dry Break Coupling ยี่ห้อ “TODO” และ MASTERFLEX รวมถึงข้อต่อและท่ออ่อนชนิดต่างๆ ที่ผลิตและจำหน่ายโดยโตเซน หากลูกค้าหรือสถานประกอบการใดสนใจ สามารถนัดหมายให้พนักงานขายเข้าไปจัดสัมมนาหรือจัดฝึกอบรมภายในสถานประกอบการของท่านได้

นอกจากนี้ในเดือนมิถุนายน โตเซนได้เข้าร่วมงานแสดงสินค้า Pump & Valves 2013 โดยในงานนอกจากจะมี Expansion Joint & Flexible Hose แล้ว Tozen ยังได้ร่วมกับ Associated Partner ซึ่งเป็นโรงงานผู้ผลิตแล้ว ภายใตแบรนด์สินค้ายี่ห้อ Tozen มาร่วมงานแสดงสินค้าด้วย ในโอกาสนี้ผมขอเรียนเชิญทุกท่าน เข้าชมงานแสดงสินค้า Pump & Valves ระหว่างวันที่ 5-8 มิถุนายน ณ ศูนย์แสดงสินค้าไบเทคบางนา

สุดท้ายนี้ผมขอแสดงความเสียใจที่ต้องแจ้งให้ลูกค้าทุกท่านทราบว่า คุณเบญจมาศ จันทรทอง ผู้จัดการฝ่ายขายและตลาด ของโตเซน ผู้เป็นส่วนหนึ่งในความสำเร็จของโตเซน ในตลอด 10 ปีที่ผ่านมา ได้เสียชีวิตเมื่อต้นเดือนมีนาคม 2556 ที่ผ่านมานับเป็นความสูญเสียอันยิ่งใหญ่ของครอบครัวโตเซนและครอบครัว คุณเบญจมาศ ด้วยเช่นกัน ผมขอไว้อาลัยในการจากไปของเธอ มา ณ ที่นี้ด้วย

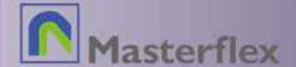
ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า โตเซนจะสามารถให้บริการที่พึงพอใจกับท่านได้ และร่วมเป็นส่วนหนึ่งในความสำเร็จของกิจการของทุกๆ ท่าน ด้วยเช่นกัน

ด้วยความปรารถนาดี
เคนดี้ แคม วาห์ ซาน
กรรมการผู้จัดการ

มารู้จัก.....

Masterflex

กันเถอะ.....



PU & Synthetic Hose :

- Abrasive Media
- Solid, Liquid, Powder, Gaseous Media
- Glass, Stone, Gravel, Cement
- Wood Waste
- Paper Fibra
- Hot & Cold Air, Steam
- Food, Pharmaceutical, Chemical



ที่นี่เราทำความรู้จักเกี่ยวกับ Masterflex Hose กันดีกว่า!

Masterflex เป็นผู้ผลิตชั้นนำในเยอรมัน เกี่ยวกับท่อที่ต้องการความยืดหยุ่นสูงในการลำเลียง ลม แก๊ส ผงฝุ่น ผงปูน ควันท่อไอเสีย เม็ดพลาสติก เชื้อกระด้าง ภายใตแรงดันต่ำทั้งทางด้านส่งและด้านดูด

ซึ่งในปัจจุบันนี้ Masterflex ได้ผลิต ท่ออ่อนที่มีความยืดหยุ่นสูง Flexible Hose ที่สามารถแก้ปัญหาให้กับลูกค้าที่มีความต้องการหลากหลาย ได้ครอบคลุมทุกอุตสาหกรรม โดยวัสดุที่ใช้ในการผลิตท่อก็มีหลากหลายชนิด เช่น PU ,TPV,TPE,PVC,Silicone และ ผ้าใบพิเศษที่ช่วยในการผลิตท่อที่ทนต่ออุณหภูมิประกอบกับโครงลวด

1. High Abrasion Resistant PU Hose

รูป PU	ชนิดของท่อ PU	Applications	Standard production / Temperature range
	Master-PUR L-F PU film hose, lightweight, extremely flexible and compressable Type Master-PUR L-F A acc. to TRBS 2153, antistatic <10 Ohm	Applications Suction and transport hose for abrasive materials, gaseous and liquid media, suction of paper and textile fibres, transport of small particled dust and powders, oil spray extraction, protection hose against mechanical pressure.	Standard production: ● DN 40 - DN 400 ● Colour: clear ● Production length: 10 m from DN 90 compressed and net-packed Temperature range: ● -40°C up to +90°C ● intermittent to +125°C
	Master-PUR L PU suction and transport hose, lightweight Type Master-PUR L-A acc. to TRBS 2153, antistatic <10 Ohm	Applications Suction and transport hose for abrasive materials, gaseous and liquid media, suction of paper and textile fibres, transport of small particled dust and powders, oil spray extraction, protection hose against mechanical pressure.	Standard production: ● DN 25 - DN 500 ● Colour: clear ● Production lengths: DN 25 - DN 250: 10 m and 15 m from DN 275: 10m Temperature range: ● -40°C up to +90°C ● intermittent to +125°C
	Master-PUR H PU suction and transport hose, medium weight Type Master-PUR H-A acc. to TRBS 2153, antistatic <10 Ohm	Applications Extraction of coarse grained particles with high flow volumetric, suction and transport of abrasive materials, gaseous and liquid media, for industrial vacuum cleaners, transport of granules, transport of chips, suction and transport of paper fibres, oil spray extraction.	Standard production: ● DN 16 - DN 500 ● Colour: clear ● Production lengths: DN 16 - DN 250: 10 m and 15 m from DN 275: 10m Temperature range: ● -40°C up to +90°C ● intermittent to +125°C

2. Hardly Inflammable PU and TPV Hoses

รูป PU	ชนิดของท่อ PU	Applications	Standard production / Temperature range
	Master-PUR L/H-MHR se PU suction and transport hose, light-/ medium weight, microbe and hydrolysis resistant, hardly inflammable classification DIN 5510-2 : 2009	Applications Suction and conveying of abrasive solids, wich require microbe and hydrolysis resistance. Applied in ventilation systems in railed vehicles. Drainage hose for rainwater and condensation from air-conditioning units.	Standard production: ● DN 25 - DN 100 ● Colour: clear ● Production length: 10 m Temperature range: ● -40°C up to +90°C ● intermittent to +125°C

3. PU and Silicone Hoses in food quality

รูป PU	ชนิดของท่อ PU	Applications	Standard production / Temperature range
	Master-PUR L-F Food PU suction and transport hose, verylightweight, food quality Type Master-PUR L-F Food A acc. to TRBS 2153, antistatic <10 Ohm	Applications Transport and suction hose for the - food industry - pharmaceutical industry - chemical industry	Standard production: ● DN 100 - DN 200 ● Colour: clear ● Production length: 10 m Temperature range: ● -40°C up to +90°C ● intermittent to +125°C

Hose Clamps

รูป clamp	ชนิดของ clamp	Applications	Standard production / Temperature range
	Hose clamp, with worm gear drive Hose clamp	Applications For attaching lightweight spiral hoses onto connecting and branches on mobile and stationary units.	Standard production: ● Clamping ranges from 25/40 mm up to 500/520 mm ● Clamp band and screw casing: steel Available on request: ● in stainless steel
	Clip-Grip quick action clamp Special hose clamp for Master-Clip hoses	Applications Special hose clamp for securing all types of hoses from the Master-Clip series on mobile and stationary units.	Standard production: ● Clamping ranges from 35/44 mm up to 500/507 mm ● Clamp band, bridge and lock: stainless steel 1.4301
	Master-Grip hose clamp Special hose clamp for spiral hoses with a right turning	Applications Special hose clamp for securing for spiral hoses with a right turning, Flamex, Master-PUR, Master-PVC and Master-SANTO.	Standard production: ● Clamping ranges from 35/44 mm up to 500/520 mm ● Clamp band, bridge and housing: steel Available on request: ● in stainless steel
	Hose clamp, bolt clamp Large strip hose clamp of galvanised steel	Applications For attaching medium weight and heavy spiral hoses onto connecting branches on mobile and stationary units.	Standard production: ● Clamping ranges from 32/35 mm up to 500/518 mm ● Clamp band and screw: galvanised steel Available on request: ● in stainless steel

อุตสาหกรรมที่ Masterflex Hose สามารถตอบสนองความต้องการของลูกค้า อาทิเช่น การบินและอวกาศ Aerospace , Automotive & motorsport, Chemical , rubber , plastic , Construction , Enviroment , Food and Pharmaceutical , Tobacco (FDA Hose)

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม และสินค้าตัวอย่าง ท่านสามารถสอบถามได้โดยตรงที่ บริษัท โตเซน (ประเทศไทย) จำกัด โทร 02-367-5721-8



มารู้จัก GALA VALVE FIRE PROTECTION VALVES กันเถอะ...

ปัจจุบันนี้ ตลาดอุปกรณ์ระบบดับเพลิงกำลังมีการขยายตัวเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และมีความต้องการในตลาดมากขึ้น เนื่องมาจากในส่วนของโครงสร้างอาคารต่างๆ ร้านอาหาร ได้มีกฎหมายกำหนดให้มีการติดอุปกรณ์ดับเพลิง ทำให้อุปกรณ์ดับเพลิงมีการขยายตัวเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ทางเราพร้อมที่จะให้บริการและมีพร้อมสินค้าคงคลังให้พอเพียงกับที่ลูกค้าต้องการ

ในปีนี้ออกเหนือจากวาล์วและ Gate valve UL/FM ที่มีจำหน่ายมานาน ทางบริษัท โตเซน ได้ทำการตลาด โดยจัดเพิ่มสินค้าจำพวกวาล์วดับเพลิงจากประเทศสหรัฐอเมริกา ที่ชื่อว่า GALA Fire Protection Valves วาล์วชนิดนี้ยัง ได้รับ UL/FM approve เพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้า

ชนิดของวาล์วดับเพลิงประเภทต่างๆมีดังนี้

Valve	Type of Valve and Model	Specification
	GATE VALVE: Model 399F - OS&Y Resilient Gate Valve -UL/UCL Listed -FM Approved Resilient Wedge-Epoxy Coated Interior/ Exterior-300PSI-OS&Y Type-Flanged Ends ทำหน้าที่เปิด-ปิดน้ำในท่อ รุ่นแบบแกนยกขึ้น ขณะหมุนเปิด-ปิด	Valve Standard: AWWA C515 Size: 2"-12"/DN50-DN300 Working pressure: 21 Bar/300PSI Flange: ANSI B16.1 Class 125/150/250,
	GATE VALVE: model 388F - NRS Resilient Gate Valve -UL/UCL Listed -FM Approved Resilient Wedge-Epoxy Coated Interior/ Exterior-300PSI-NRS Type-Flanged Ends ทำหน้าที่เปิด-ปิดน้ำในท่อ รุ่นแบบแกนไม่ยก ขึ้นขณะหมุนเปิด-ปิด	EN1092-2 PN10/PN16/PN25, BS10 Table D/E Face-to-face: BS5163/EN 558 Series 3
	Wall Type Indicator Post: Model: W388 - -UL/UCL Listed -FM Approved ทำหน้าที่แสดงการ เปิด-ปิด และเพื่อควบคุม ประตูวาล์วแกนไม่ยกขึ้นขณะหมุน เปิด - ปิด ที่ติดตั้งอยู่ในผนังกำแพง เพื่อใช้สำหรับ ระบบ สปริงเกอร์ (รุ่นแบนนอน)	Fire Protection - Wall Posts - For use with non-rising stem indicator post style gate valves
	Upright Type Indicator Post: Model: G388 - -UL/UCL Listed -FM Approved ทำหน้าที่แสดงการเปิด-ปิด และเพื่อใช้ควบคุม ประตูวาล์วแกนไม่ยกขึ้นขณะหมุนเปิด-ปิด ที่ ติดตั้งอยู่ในดินเพื่อใช้สำหรับ ระบบสปริงเกอร์ (รุ่นแนวตั้ง)	Fire Protection - Upright Posts - For use with non-rising stem indicator post style gate valves

Valve	Type of Valve and Model	Specification
	BUTTERFLY VALVE: Wafer Butterfly Control Valve -Scheduled for completion of UL/FM Approval in 2013 Resilient seat-Epoxy Coated Exterior-300PSI-Wafer Ends ทำหน้าที่ควบคุมการไหลของน้ำในท่อ เพื่อปรับหรือเปิด-ปิดน้ำ (รุ่นแบบหน้าแปลน)	Valve Standard: MSS SP-67 Size: 2"-12"/DN50-DN300 Flange: ANSI B16.1 Class 125/150, EN1092-2 PN10/PN16/PN25 Working pressure: 21 Bar/300PSI Face-to-face: ISO5752 Series 20 API609 A
	BUTTERFLY VALVE: Grooved Butterfly Control Valve -Scheduled for completion of UL/FM Approval in 2013 Elastomer Encapsulated Disc- Nylon Coated Exterior-300PSI-Grooved Ends ทำหน้าที่ควบคุมการไหลของน้ำในท่อ เพื่อปรับหรือเปิด-ปิดน้ำ	Size: 2.5"-10"/DN65-DN250 Working pressure: 21 Bar/300PSI Flange: AWWA C606
	Y-STRAINER: Flanged-Flanged Y Strainer -UL/UCL Listed Y Style-300PSI-Flanged Ends-Epoxy Coated Interior/Exterior ทำหน้าที่เป็น ตัวกรองเศษวัสดุที่ปนมากับน้ำในท่อ (รุ่นหน้าแปลน)	Size: 2"-12"/DN50-DN300 Working pressure: 21 Bar/300PSI Flange: ANSI B16.1 Class 125/150/250, EN1092-2 PN10/PN16/PN25, BS10 Table D/E

มาตรฐานการทดสอบ

มาตรฐาน ที่เกี่ยวกับการทดสอบที่นิยมใช้กันก็คือมาตรฐาน American Society of Testing Material (ASTM) และ British Standards (BS) โดยสถาบันที่รับทำการทดสอบที่รู้จักกันคือ Underwriters Laboratories, Inc. (UL) อุปกรณ์ที่ผ่านการทดสอบจะถูกพิมพ์ในหนังสือรายการประจำปีนี้เรียกว่า UL Listed นอกจากนี้ Factory Mutual (FM) ซึ่งรับรองมาตรฐานอุปกรณ์เครื่องสูบน้ำดับเพลิง และวาล์ว เป็นต้น ซึ่งสินค้าที่เกี่ยวข้องกับระบบดับเพลิงที่ดี จะต้องได้รับมาตรฐาน UL กับ FM และ ULC.

สาเหตุแห่งอัคคีภัยที่สำคัญ มี 5 ประการ คือ

- 1.การใช้ไฟและความร้อน รวมทั้งการปรุงอาหาร
- 2.อุบัติเหตุจากการใช้ไฟฟ้า-การอาร์ค-การสปาร์ค-การลัดวงจร-การใช้ไฟเกินกำลัง-ไฟฟ้าสถิต และการเดินสายไฟ กับการใช้อุปกรณ์ที่ไม่ปลอดภัย
- 3.การสูบบุหรี่ รวมทั้งการกาสุณ เช่น การจุดเทียนดู การจุดบุปผา
- 4.การระเบิดของวัตถุระเบิด รวมทั้งการระเบิดของไอน้ำมัน ก๊าซ พลุ ดอกไม้ไฟ ดินปืน และผงคาร์บอนต่างๆ
- 5.การใช้เชื้อเพลิงต่างๆ ทั้งในด้านการผลิต และการประกอบกิจการต่างๆ โดยไม่ระมัดระวัง

มารู้จักกฎหมายควบคุมอาคารที่สูงเกิน 23 เมตร หรือมีพื้นที่ของอาคารเกิน 10,000 ตารางเมตรกันเถอะ!!

มีถนนหรือที่ว่างไม่น้อยกว่า 6 เมตร รอบอาคารติดตั้งถังดับเพลิงหรือเครื่องดับเพลิงแบบมือถือ 1 เครื่องพื้นที่ในอาคารไม่เกินกำหนด ของอาคารประเภทต่างๆ สามารถอยู่ได้จากบทความอื่นๆ ตามประเภทของไฟ มีระบบดับเพลิงอัตโนมัติเช่น สปริงเกอร์ดับเพลิง (Sprinkler System) ครอบคลุมพื้นที่ทุกชั้น ปริมาณการติดตั้ง ระยะห่าง 3 เมตร มีระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ทุกชั้น มีผู้ดับเพลิง สายส่งน้ำดับเพลิง หัวฉีดน้ำดับเพลิง มาตรฐาน UL/FM มีที่เก็บน้ำสำรองเพื่อใช้ในการดับเพลิง มีหัวรับน้ำนอกอาคาร มีระบบจ่ายพลังงานไฟฟ้าสำรอง สามารถทำงานอัตโนมัติเมื่อระบบไฟฟ้าปกติดับสำหรับลิฟต์ดับเพลิง เครื่องสูบน้ำดับเพลิง ห้องช่วยชีวิตฉุกเฉิน และระบบสื่อสาร มีบันไดหนีไฟจากชั้นสูงสุดลงสู่พื้นดิน มีคอกพื้นด้านละไม่น้อยกว่า 10 เมตร เป็นที่ว่างใช้เส้นทางหนีไฟทางอากาศ มีลิฟต์ดับเพลิงอย่างน้อย 1 ชั้นขึ้น ต้องติดตั้งบันไดหนีไฟแทนจากบันไดหลักด้วย ติดตั้งระบบแปลงแผนผังของอาคาร ในแต่ละชั้น มีถังดับเพลิง หรือเครื่องดับเพลิง ให้คู่ตรงกับพื้นที่การใช้งาน มีระบบสัญญาณเตือนไฟไหม้ทุกชั้น ทั้งระบบอัตโนมัติ มีระบบไฟฟ้าส่องสว่างสำรอง หรือ โคมไฟฉุกเฉิน พร้อมป้ายบอกขึ้น และป้ายบอกทางหนีไฟ.

Smartphone Effect

ปัจจุบันโทรศัพท์มือถือ Smartphone ไม่ได้ใช้แค่สนทนาระหว่างบุคคล แต่ยังใช้เป็นเครื่องมือสารพัดประโยชน์ และอาจใช้เป็นเครื่องแสดงฐานะหรือตัวตนของเจ้าของ เหมือนกับที่รถยนต์และบ้านทำหน้าที่นี้อยู่ (เมื่อมองไปรอบตัว คนส่วนใหญ่ก็จะมี Smartphone บางคนยังมีมากกว่าหนึ่งเครื่อง) จากการสำรวจพบว่าผู้ใช้ Smartphone มากกว่าหนึ่งพันล้านเครื่องทั่วโลกส่วนใหญ่ ใช้งานตลอดเวลา และใช้เพื่อส่งหรืออ่านข้อความกันมากที่สุด โดยพฤติกรรมของผู้ใช้ที่ต้องการจะใช้งานแบบทุกที่ทุกเวลา เช่นนี้ ทำให้ “SmartPhone” ที่พกพาติดตัวสะดวกได้เข้ามาตอบโจทย์นี้ได้เป็นอย่างดีที่สุด



SmartPhone (มัน)มีดีอะไร !?

• Search, Web Site

ใช้เข้าเว็บไซต์ ค้นหาข้อมูลได้ทุกที่ทุกเวลา ซึ่งสะดวกมากในเวลานเดินทาง และต้องการข้อมูลนั้นทันที

• Social Network

ใช้เชื่อมต่อกับ Social Network เช่น Facebook, Youtube ซึ่งเป็นที่นิยมสำหรับใช้ส่งข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องราวที่พบเจอได้ทันที

• Software Applications (Apps.)

สามารถติดตั้งโปรแกรมเสริม เพื่อความบันเทิง และเพื่อทำงานเพิ่มเติมได้ (ซึ่งมีทั้งแบบฟรีและเสียเงิน) เช่น Email, Contacts, Memo, เกม, งานตกแต่งภาพ (เช่น Instagram), Instant Messaging & Chat (เช่น Whatsapp, Line), Map, TV เป็นต้น

• Photo & Video

SmartPhone ทุกรุ่นจะมีกล้องติดมาเป็นส่วนหนึ่งของเครื่อง ทำให้การถ่ายภาพและ Video ทำได้ง่ายมาก

• Locations Based Service (LBS)

SmartPhone รุ่นใหม่จะมี GeoTagging (ใช้ GPS จากดาวเทียมบอกตำแหน่ง) เพื่อใช้ระบุตำแหน่ง ว่าตอนนี้อยู่ที่ไหน พิกัดใด ซึ่งอาจนำไปใช้ประโยชน์เชื่อมต่อกับระบบอื่นๆ เช่น ระบบแผนที่นำทาง

ผลจากความสะดวกสบายเช่นนี้ เราแทบไม่จำเป็นต้องจดจำอะไรเลย เราไม่ต้องรู้หมายเลขโทรศัพท์ของคนในครอบครัวหรือเพื่อนสนิท เราไม่ต้องรู้ว่า...ตอนนี้เราอยู่ที่ไหน เพียงแค่เราามโทรศัพท์ เพียงโทรศัพท์ก็บอกคุณเองว่าคุณอยู่ที่ไหน รวมถึงช่วยหาเส้นทางนำไปยังจุดหมายปลายทางที่ระบุได้ด้วย เราไม่ต้องสะกดภาษาไทยให้ถูกต้องทุกครั้งที่เราพิมพ์อะไรลงไป เพียงโทรศัพท์ก็ขีดเส้นใต้คำกับคำที่เขียนผิดและแสดงคำที่ถูกต้องให้เอง

ภัยจาก SmartPhone !!

ด้วยการใช้งานที่ไม่เหมาะสมอาจส่งผลเสียทั้งต่อตนเองและส่วนรวมหลายด้าน เช่น..

- การอ่านและพิมพ์ข้อความในขณะที่ขับรถ, ขณะข้ามถนนหรือเดินตามทางเท้า แล้วไม่มองทางเพราะมัวดูแต่ที่หน้าจอมือถือ จนอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย
- การโพสต์ข้อความ,ภาพ หรือ vdo ที่ไม่เหมาะสมใน social network จะเป็นการยากที่จะเรียกคืนกลับมาได้ เนื่องจากข้อมูลเหล่านั้นอาจถูก share ต่อออกไปยังกลุ่มคนในวงกว้างอย่างรวดเร็วจนแทบ ไม่สามารถตามลบได้ทั้งหมด
- การใช้โทรศัพท์ในโรงพยาบาลหรือบนเครื่องบิน คลื่นโทรศัพท์ อาจไปรบกวนการทำงานของอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ได้
- ความสัมพันธ์ในครอบครัวและคนใกล้ชิด อาจถูกกระทบ เพราะอีกฝ่ายอยู่กับโลกเสมือนส่วนตัวในโทรศัพท์มากกว่าอยู่กับคนรอบตัว (ติดเกมส์, ติด facebook จนวันๆ ไม่คบพูดคุยกับใคร) บางบ้านพ่อแม่ลูก ไม่พูดคุยกัน แต่ใช้พิมพ์ข้อความบนมือถือเพื่อสื่อสารถึงกันแทน

การถูกขโมยข้อมูลใน Smartphone

>>>ปัจจุบัน Smartphone มีประสิทธิภาพสูงเทียบเท่าได้กับคอมพิวเตอร์เครื่องเล็กๆที่เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต ตลอดเวลา อีกทั้งมีระบบปฏิบัติการ (Operating system) ที่ยืดหยุ่น ทำให้สามารถพัฒนาซอฟต์แวร์ต่างๆ เพื่อการใช้งานตามต้องการได้มากขึ้น แต่ในทางกลับกันก็อาจมีผู้ไม่หวังดีใช้ช่องทางนี้พัฒนา ซอฟต์แวร์ร้ายๆ (เช่น สปายแวร์, ไวรัส) หรือหาวิธีทางเพื่อขโมยข้อมูลที่อยู่ในโทรศัพท์มือถือออกไปได้โดยง่ายเช่นกัน

ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น หาก smartphone ของเราถูกติดตั้งสปายแวร์

- i. ถูกดักฟังการสนทนา หรือดักรับข้อมูล sms
- ii. อาจถูกขโมยข้อมูลโทรศัพท์ได้ทั้งหมด (ภาพ,vdo,etc.) ในโทรศัพท์ผ่านทางบลูทูธและอินเทอร์เน็ต
- iii. อาจถูกใช้ติดตามและลอบนำร้าย ด้วยการหาที่อยู่ของเครื่องโทรศัพท์จาก LBS.
- iv. อาจถูกใช้เป็นฐานในการแพร่กระจายสปายแวร์ต่อไปยังโทรศัพท์มือถือเครื่องอื่นๆ ที่อยู่ใน contact list ได้
- v. อาจทำให้เสียเงินเพิ่มขึ้น จากค่าบริการการเชื่อมต่อเครือข่ายที่มากผิดปกติ หรือจากการสั่งซื้อซอฟต์แวร์ที่ไม่รู้จัก

บทสรุป

เทคโนโลยีก็เหมือนเหรียญ 2 ด้าน ที่ผู้ใช้ควรรู้เท่าทันแล้วนำไปใช้ให้เกิดคุณประโยชน์ แต่หากไม่ระวังและป้องกันแล้ว เหล่าผู้ไม่หวังดีจะอาศัยจุดอ่อนของผู้ใช้และระบบ เจาะดึงเอาข้อมูลมาเป็นส่วนตัวของคุณไปได้ด้วยวิธีที่คาดไม่ถึง

ปัจจุบันเราอาจใช้โทรศัพท์มากเกินไปจนเกินความจำเป็น เรานั้นออนไลน์ตลอดเวลา หรือว่าเราพยายามที่จะรับเรื่องราวจากโลกภายนอกมากเกินไป ทำให้ต้องติดอยู่กับมันตลอดเวลา แต่เราเคยถามตัวเองไหมว่าชีวิตเราขาดมันไม่ได้จริงๆ หรือ...ลองวางโทรศัพท์มือถือลงแล้วออกไปสัมผัส โลกกว้างภายนอกด้วยตัวเอง โดยไปวิ่ง...เพื่อเปลี่ยนชีวิตกันเถอะ

แหล่งที่มา

<http://www.thaicert.or.th>

<http://www.esoftload.info>

<http://www.marketingoops.com/tag/smartphone/>

แค่วิ่ง..ชีวิตก็เปลี่ยน !?

“วิ่ง-วิ่งไม่ไหวหรอก..เหนื่อย.” นี่คือความคิดแว็บแรกที่คุณส่วนใหญ่ (รวมถึงผู้เขียน) เคยคิดเมื่อมีคนชวนให้ออกไปวิ่งครั้งแรก แต่แล้วทำไมพวกเราถึงเปลี่ยนไป ทำไมปัจจุบันจึงมีผู้คนมาออกกำลังกายด้วยการเดิน-วิ่งเพิ่มขึ้นทุกวัน ทั้งในไทยและทั่วโลกอย่างน่าประหลาดใจ

ทำไมต้องวิ่ง !!

การวิ่งเป็นกีฬาที่ไม่ต้องฝึกหัดเรียนรู้ ทุกคนที่เดินได้ก็สามารถที่จะวิ่งได้เอง จะวิ่งคนเดียวก็ได้ตามสะดวก (ไม่ต้องหาคู่เล่น) ไม่จำเป็นต้องเตรียมอุปกรณ์กีฬามาให้วุ่นวาย ขอแค่มีรองเท้าวิ่งและชุดที่ใส่สบายเพียงเท่านี้ก็ออกไปวิ่งได้แล้ว

การวิ่งเป็นกีฬาที่ไม่มีการแบ่งข้างแข่งขันอย่างเอาเป็นเอาตายไม่มีคำว่าแพ้หรือชนะแบบกีฬาประเภทอื่นเป็นกีฬาที่มีอิสระ ไม่มีข้อจำกัดผูกมัดไม่ต้องมาควบคุมเกม ส่วนผลดีที่มีต่อสุขภาพ ตามที่นักวิชาการศึกษามา ก็ได้แก่

- ระบบการเคลื่อนไหว กระดูก, ข้อต่อ และกล้ามเนื้อแข็งแรงขึ้น ภูมิคุ้มกันดีขึ้น ป้องกันโรคกระดูกพรุน โรคหัวใจ
- ระบบการหายใจ กล้ามเนื้อระหว่างซี่โครง, กล้ามเนื้อกระบังลม และปอด แข็งแรงและขยายได้ใหญ่ขึ้น สามารถสูดหายใจได้ลึกและมากขึ้น
- ระบบการไหลเวียนเลือด หัวใจ หลอดเลือด สามารถสูบฉีดเลือดออกจากหัวใจได้ครั้งละมากขึ้น
- ระบบประสาท สมองสั่งการดีขึ้น, มีสมาธิ ความคิดความจำดีขึ้น โดยสมองจะหลั่งสารเอ็นโดรฟินทำให้เกิดความรู้สึกเป็นสุขผ่อนคลาย ลดความเครียดได้ทันที เทียบเท่าการหัวเราะอย่างสนุกสนาน

ข้อแนะนำในการวิ่ง

- 1) ก่อนวิ่งต้อง warm up ร่างกายโดยการยืดกล้ามเนื้อ (วิธีการดูใน web ตอนท้าย) แล้วเริ่มต้นเดินก่อนสักระยะหนึ่ง
- 2) เริ่มออกวิ่ง โดยเวลาวิ่งอย่าหลังค่อม ให้เหยียดหลังตรง แกว่งแขนตามธรรมชาติ
- 3) อย่ากังวลเกี่ยวกับระยะทางที่วิ่งได้ แต่ให้กำหนดเป็นระยะเวลาที่จะวิ่งแทน (ไม่ควรน้อยกว่า 30 นาที) และพยายามเพิ่มระยะเวลาโดยทั่วไปแนะนำว่าให้เพิ่มสัปดาห์ละ 10%
- 4) เมื่อวิ่งเสร็จ อย่าหยุดพักทันที แต่ควร cool down ด้วยการเดินสักระยะ แล้วค่อยยืดกล้ามเนื้อ
- 5) กำหนดเป้าหมายเพื่อจูงใจให้มาออกกำลังกายสม่ำเสมอ เช่น ปีนี้จะลงวิ่งรายการ กรุงเทพมาราธอนระยะทาง 10.5 กม.

สถานที่เดิน-วิ่งออกกำลังกาย

แนะนำให้มาเดิน-วิ่งภายในสวนสาธารณะต่างๆ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) ที่แวดล้อมไปด้วยต้นไม้และดอกไม้ นานาพันธุ์ บรรยากาศร่มรื่น เช่นที่ สวนลุมพินี, สวนรถไฟ, สวนสราญรมย์, สวนหลวง ร.9 เป็นต้น ในช่วงเวลา 6 - 8 โมงเช้า (ลมเย็นๆ แดดอ่อนๆ) หรือช่วงเย็น (หลังแดดร่ม)

วิ่งดูโลกกว้าง

สำหรับผู้เริ่มวิ่งมาได้สักระยะหนึ่งแล้ว (2 - 3 เดือน) อยากให้ลองหาประสบการณ์วิ่งใหม่ๆ ด้วยการร่วมวิ่งกับเพื่อนวิ่งคนอื่นๆ ในบรรยากาศแข่งขันเส้นทางวิ่งใหม่ๆ รายการวิ่งส่วนใหญ่ มักจัดกันในวันอาทิตย์ 6 โมงเช้า

(ดูรายการวิ่งได้จาก <http://www.patrunning.com>)



คุณตูน บอดี้สแลม (กรุงเทพมาราธอน 2013)

แนะนำ งานวิ่งกรุงเทพ มาราธอน (จัดในเดือน พย..ของทุกปี)

ท่านจะได้วิ่งตามรอย “นิชคุน” (จากหนังเรื่อง รัก 7 ปี ดี 7 หน) ได้วิ่งข้ามสะพานพระปิ่นเกล้าและเห็นพระอาทิตย์ขึ้นที่สะพานพระราม 8 แต่อาจมาเจอกับปิศาจ (ในใจตนเอง) ที่คอยส่งเสียงชักชวนไม่ให้วิ่งต่อ ณ กม.35 ก็ได้

บทสรุป

เมื่อก่อนวันเสาร์อาทิตย์ที่เคยนอนตื่นสายดูทีวี ใช้ชีวิตหมดไปวันๆ แต่หากลองตื่นเช้ามาวิ่งได้เห็นพระอาทิตย์ขึ้นได้เจอเพื่อนใหม่ ได้สุขภาพดีกว่าที่เคย ชีวิตมีคุณค่ามากขึ้น แค่นี้ชีวิตก็เปลี่ยนแล้ว

สุดท้าย ขอท้าทุกท่านให้มาพิสูจน์ห้ศรัทธาแห่งการวิ่ง..มาลองท้าทายความสามารถร่างกายและจิตใจเหมือนพวกเรา...ด้วยตัวคุณเอง



**" จิตที่แข็งแกร่งคือจิตที่สงบนิ่ง
กายที่แข็งแรงคือกายที่เคลื่อนไหว "**

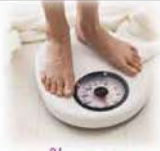
แหล่งที่มา:

<http://www.thaihealth.or.th>

<http://www.facebook.com/BananaRunning>



โภชนบัญญัติ 9 ประการ



1 กินอาหารครบ 5 หมู่ แต่ละหมู่ให้หลากหลาย และหมั่นดูแลน้ำหนักตัว

เราจำเป็นต้องกินอาหารหลายๆชนิดหรือให้ครบทั้ง 5 หมู่ และกินแต่ละหมู่ให้หลากหลาย เพื่อให้ได้สารอาหารครบตามที่ร่างกายต้องการ

「น้ำหนักตัว」เป็นเครื่องบ่งชี้ถึงภาวะสุขภาพของร่างกาย จึงควรชั่งน้ำหนักตัว อย่างน้อยเดือนละครั้งและนำมาประเมินดูว่าน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติหรือไม่โดยใช้ดัชนีมวลกายเป็นเกณฑ์

$$\text{ดัชนีมวลกาย} = \frac{\text{น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง}^2 (\text{เมตร})}$$

ค่าปกติอยู่ระหว่าง 18.5 - 22.9 กิโลกรัม / ตารางเมตร

2 กินข้าวเป็นอาหารหลักสลับกับอาหารประเภทแป้งเป็นบางมื้อ

ข้าวเป็นอาหารหลักของคนไทยที่ให้พลังงานและสารอาหารต่างๆ โดยเฉพาะข้าวกล้องหรือข้าวซ้อมมือ ควรกินเป็นประจำและอาจจะสลับกับอาหาร ประเภท ถั่วเขียว ขนมจีน บะหมี่ เผือก มัน ก็ได้



3 กินพืชผักให้มากและกินผลไม้เป็นประจำ

พืชผักและผลไม้ นอกจากจะให้วิตามิน แร่ธาตุ และใยอาหาร ซึ่งช่วยให้การขับถ่ายดีแล้วยังมีสารแคโรทีนและวิตามินซี ซึ่งป้องกันการเกิดมะเร็งบางประเภทได้

4 กินปลา กินเนื้อไม่ติดมัน ไข่และถั่วเมล็ดแห้งเป็นประจำ

ปลา เป็นแหล่งอาหาร โปรตีนที่ดี ย่อยง่ายมีไขมันต่ำ หากกินปลาเป็นประจำจะช่วยลดไขมันในเลือด และในปลาทะเลทุกชนิด มีสารโอโอดีนที่ช่วยป้องกันการเป็นคอพอกรวมทั้งหากกินปลาเล็กปลาน้อยจะได้แคลเซียม ซึ่งทำให้กระดูกและฟันแข็งแรง เนื้อสัตว์ ทุกชนิดมีโปรตีน แต่ควรกินชนิดไม่ติดมันเพื่อลดการสะสมไขมันในร่างกาย



และโลหิต

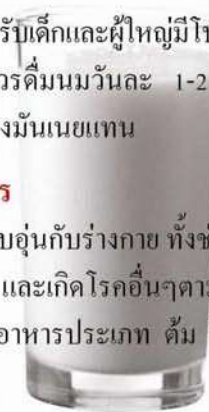
ไข่ เป็นอาหาร โปรตีนราคาถูก มีแร่ธาตุและ

วิตามินที่จำเป็นเด็กกินได้ทุกวัน แต่ผู้ใหญ่ควรกินไม่เกินสัปดาห์ละ 2-3 ฟอง

ถั่วเมล็ดแห้ง เป็นโปรตีนที่ดี ราคาถูกควรกินสลับกับเนื้อสัตว์เป็นประจำ

5 ดื่มนมให้เหมาะสมตามวัย

นม เป็นอาหารที่เหมาะสมสำหรับเด็กและผู้ใหญ่มีโปรตีน วิตามินบี2 และแคลเซียม ซึ่งช่วยให้กระดูกและฟันแข็งแรง ควรดื่มนมวันละ 1-2 แก้ว แต่สำหรับคนอ้วนหรือควบคุมน้ำหนักควรเลือกดื่มนมพร่องมันเนยแทน



6 กินอาหารที่มีไขมันแต่พอควร

ไขมันให้พลังงานและความอบอุ่นกับร่างกาย ทั้งช่วยดูดซึมวิตามิน เอ ดี อี เค แต่ไม่ควรกินมากเกินไปจะทำให้อ้วน และเกิดโรคอื่นๆตามมา จึงควรกินแต่พอควร แต่ไม่ควรงดอย่างเด็ดขาดการประกอบอาหารประเภท คั่ว นึ่ง ย่าง อบ จะช่วยลดปริมาณไขมันในอาหารได้

7 หลีกเลี่ยงการกินอาหารที่มีรสหวานจัดและเค็มจัด

การกินอาหารรสจัดมากจนเป็นนิสัย จะเกิดโทษต่อร่างกาย อาหารรสหวานจัด ทำให้ได้รับพลังงานเพิ่ม ทำให้อ้วน รสเค็มจัดเสี่ยงต่อการเกิดความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะคนที่ไม่ค่อยกินผัก ผลไม้ และชอบกินอาหารรสเค็มจัด จะมีโอกาสเป็นมะเร็งในกระเพาะอาหารด้วย



8 กินอาหารที่สะอาดปราศจากการปนเปื้อน

อาหารปนเปื้อนจะเกิดจากเชื้อโรค พยาธิต่างๆ สารเคมีที่เป็นพิษหรือโลหะหนักที่เป็นอันตราย จะเป็นสาเหตุของอาหารเป็นพิษ และเกิดการเจ็บป่วยด้วย โรคระบบทางเดินอาหาร ดังนั้นจึงควรเลือกกินอาหารที่สด สะอาด ปรุงสุกใหม่ๆ มีการปกปิด ป้องกันแมลงวัน หรือบรรจุในภาชนะที่สะอาด และที่สำคัญคือ ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารทุกครั้ง



9 งดหรือลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

การดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์ เป็นประจำเป็นโทษต่อร่างกาย ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน ตลอดจนเสี่ยงต่อการเป็นโรคตับแข็ง แผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ มะเร็งหลอดอาหาร และโรคความดันโลหิตสูง

Thank You Trip To KOREA

เมื่อเร็ว ๆ นี้ โทเซน (ประเทศไทย) จำกัด ได้จัดกิจกรรมขอบคุณตัวแทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์โทเซน ด้วยการนำคณะตัวแทนจำหน่าย ร่วมเดินทางท่องเที่ยวไปสัมผัสหิมะและอากาศหนาวเย็น ณ เกาหลีใต้ พร้อมเปิดประสบการณ์ กิน ช้อป เที่ยว ณ เมืองโซล ประเทศเกาหลีใต้



Tozen Seminar In Rayong

เมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2556 โทเซนได้จัดสัมมนาผลิตภัณฑ์โทเซนให้กับกลุ่มลูกค้าในเขตจังหวัดระยอง และใกล้เคียง อาทิเช่น IRPC, PTT GC, PTT Group, HMC, HC Stark, SPRC และ SCG โดยโทเซนได้นำสินค้าตัวอย่างในกลุ่มท่ออ่อน, ข้อต่ออุตสาหกรรม อันได้แก่ Dry Break Coupling "TODO", Ducting Hose "MASTER FLEX", Composite Hose "Dantac" และ Industrial Hose "Alfagomma" มาร่วมแสดงในงานด้วย โดย คุณเคนดี้ ชาน จากโทเซน และ Mr. Heinrich Ho จาก TODO ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายผลิตภัณฑ์ ณ โรงแรม คามิโอ เฮาส์ ระยอง



Masterflex Authorized Distributor In Thailand

คุณเคนดี้ ชาน กรรมการผู้จัดการบริษัทโทเซน (ประเทศไทย) จำกัด ได้ร่วมลงนามกับ Mr. Darren Teo ตำแหน่ง Regional Sales Manager จากบริษัท Masterflex Asia ในการแต่งตั้งให้ บริษัท โทเซน (ประเทศไทย) จำกัด เป็นตัวแทนจำหน่ายอย่างเป็นทางการ (Authorized Distributor) ของสินค้า Masterflex ซึ่งเป็นผู้ผลิตท่ออ่อน (Flexible hose) คุณภาพสูง จากประเทศเยอรมัน ในวันที่ 18 มีนาคม 2556 ณ สำนักงานใหญ่ กรุงเทพฯ



เยี่ยมชมโรงงาน TOZEN

เมื่อเร็ว ๆ นี้ ทางคณะอาจารย์ จากวิทยาลัยเทคนิคฉะเชิงเทราได้เข้าเยี่ยมชม การดำเนินงานของโรงงานโทเซน อินดัสเตรียล จำกัด ในนิคมเวลโกรว์ จังหวัดฉะเชิงเทรา เพื่อตรวจสอบความพร้อมเบื้องต้น ก่อนจะส่งตัวนักศึกษาสาขาช่างอุตสาหกรรมเข้าศึกษางาน (ฝึกงาน) กับทางบริษัทฯ ทั้งนี้ บริษัทโทเซน อินดัสเตรียลได้ร่วมลงนามกับทางวิทยาลัยเทคนิคฉะเชิงเทราในการรับนักศึกษาหลักสูตรทวิภาคี เข้ารับการฝึกงานที่บริษัทฯ สำหรับปีการศึกษา 2556 นี้



SUDOKU Game

มาร่วมเกมสนุกๆ กับ Tozen กัน

15 ท่านแรกที่ตอบถูก จะได้รับปากกาถูกลื่น

rotiring คุณภาพดี!!



2					4			
9		1			5	7	8	
	3	6			1	2		
5					2			
8	6						2	1
			8					4
		5	4			6	9	
	1	9	6			5		7
			3					2

กติกา

- เลือกเติมตัวเลข 1-9 ลงในช่องว่างให้ครบทุกช่อง
- ทุกแถวในแนวนอนหรือแนวตั้ง ต้องมีเลข 1 - 9 ไม่ซ้ำกัน
- ช่องตาราง 3 x 3 ต้องมีตัวเลข 1 - 9 ไม่ซ้ำกัน

กติกา

ทราบคำตอบแล้วเติมตัวเลขในช่องว่าง ส่งกลับมาได้ที่ คุณ ภร ศรีรัตนประภาส บริษัท โทเซน (ประเทศไทย) จำกัด 3388/62 ชั้น 18 ดิเกสิริริตัน ถ.พระราม 4 คลองเตย กรุงเทพฯ 10110 FAX 02-3675729 Email: sales@tt.tozen.com

กรอกรายละเอียดดังนี้

บริษัท ที่อยู่

ชื่อ-นามสกุล ตำแหน่ง

โทร ต่อ แฟกซ์ มือถือ

EMAIL:

อย่าลืมมาร่วมสนุกกันนะค่ะ

หมายเหตุ: กรุณากรอกข้อมูลให้ชัดเจนเพื่อผลประโยชน์ในการรับรางวัลค่ะ